

# Exercice du mois – 05-2018

5ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : les fondamentaux, des rails pour viser juste.

# Exercice du mois – 04-2018

4ème exercice du mois pour 2018 de Guillaume, la sortie de bunker sur un pied.

# Séjour Golf Tour l'agence de voyage spécialisée dans les stages de golf

Petit focus aujourd'hui sur l'agence de voyage golfique de mon ami Guillaume Grampayre, **Séjour Golf Tour**.

# Exercice du mois – 03-2018

3ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume**, le putting de la main droite

# Exercice du mois – 02-2018

2ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume**, le putting les yeux fermés.

# Exercice du mois – 01-2018

Presque 4 ans après le dernier article, **Guillaume** et moi avons décidé de relancer la mise en ligne des Exercices du Mois. A partir d'aujourd'hui, toutes les fins de mois, un nouvel exercice sera mis en ligne.

# L'exercice du mois – 10/2012

Voici l'exercice du mois d'octobre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'exercice de putting : la marque**

# L'exercice du mois – 09/2012

Voici l'exercice du mois de septembre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'échelle des pression.**

Voici un exercice pour ressentir une pression correcte. En relâchant votre prise vous améliorez la longueur et la régularité de vos trajectoires.