Exercice du mois - 03-2019

3ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, un swing pieds joints.

Exercice du mois — 02-2019

2ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : le petit doigt pour la vitesse au grand jeu.

L'exercice du mois — 09/2012

Voici l'exercice du mois de septembre2012 par **Guillaume Grampayre**. **l'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'échelle des pression.**Voici un exercice pour ressentir une pression correcte. En relâchant votre prise vous améliorez la longueur et la régularité de vos trajectoires.

L'exercice du mois — 06/2012

Voici l'exercice du mois de Juin 2012 par Guillaume Grampayre.

l'Exercice du mois pour le grand jeu : les mains superposées.

Exercicesgolf fête les papas

Guillaume Grampayre, le créateur du site Exercicesgolf.com, a décidé de fêter dignement la fête des pères en proposant une offre promotionnelle à destination de ceux que l'on devrait fêter plus souvent.

Exercicesgolf fête les mamans

Guillaume Grampayre, le créateur du site **Exercicesgolf.com**, a décidé de fêter dignement la fête des mère en proposant une offre promotionnelle à destination de celles que l'on devrait fêter plus souvent.

L'exercice du mois — 05/2012

l'Exercice du mois pour le petit jeu : le ballon de rugby.

Un ballon de rugby entre les avant-bras pour une meilleure connexion. Profitez de cet exercice pour ressentir le travail du haut du corps.

L'exercice du mois — 03/2012

Voici l'exercice du mois de février par Guillaume Grampayre.

L'exercice du mois pour le bunker.

Voici un exercice qui va vous permettre de comprendre la notion capitale du rebond dans une sortie de bunker.

Pour corriger :