

Réussir à faire du backspin



Parlons un peu backspin (ou effet rétro). N'ayant pas le niveau technique ni les compétences pour vous en parler, je laisserais les spécialistes le faire à ma place.

Mais d'abord, qu'est ce que le backspin?

C'est une technique utilisée lorsqu'il faudrait faire face à un obstacle juste devant le drapeau. Dans ce cas, comme l'explique cette vidéo de golf gratuite, le backspin est le fait de donner un effet-arrière à la balle. Pour se faire alors, lorsque vous faites face à l'obstacle, l'idée est de pitcher la balle derrière cet obstacle ; c'est-à-dire derrière le drapeau et de faire revenir la balle juste à côté du trou.

Il faut prendre en compte deux éléments importants pour réussir le backspin : la balle et le club utilisé. La balle doit avoir une enveloppe assez molle (telle la Pro V1 de Titleist) et le club sera un sandwedge avec des rainures profondes.

Ensuite, et bien regardez la vidéo ci-dessous

En résumé, le backspin est une technique difficile à réaliser mais avec beaucoup d'entraînement et du courage, vous pourrez savoir comment réussir un backspin.