

L'exercice du mois – 09/2012

Voici l'exercice du mois de septembre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'échelle des pressions.

Voici un exercice pour ressentir une pression correcte. En relâchant votre prise vous améliorez la longueur et la régularité de vos trajectoires.

In-Bee Park gagne l'Evian Masters

La Sud-Coréenne In-Bee Park s'est adjugé la 18ème et dernière édition de l'**Evian Masters**, avec 2 coups d'avance sur Stacy Lewis et Karrie Webb, au terme d'une journée pleine de suspense ou sous le soleil revenu à Evian.

C'est la deuxième sud-coréenne à inscrire son nom sur les tablettes de ce tournoi, après Shin Ji-yai en 2010.

Ernie Els s'empare du British Open

Le Sud-Africain **Ernie Els** a créé une réelle surprise en remportant dimanche le British Open, The Open, avec un coup d'avance devant l'Australien Adam Scott.

Et pourtant, qui aurait pu prévoir que Scott s'écroulerait sur les 5 derniers trous du parcours, alors qu'il menait largement la danse devant tous ses confrères golfeurs?

Leaderboard du British Open

Les premières parties du **British Open** sont maintenant sur le parcours, il est temps de vous permettre de suivre en direct le leaderboard trou par trou, joueur par joueur.

Tiger Woods, 74ème victoire

Tiger Woods a remporté hier sa 74ème victoire lors du **AT&T National** qui se déroulait sur le parcours de Bethesda. Une 74e victoire en carrière, qui permet à Woods de dépasser Jack Nicklaus au livre des records du **PGA Tour**.

US Open : Webb Simpson, la surprise

L'**US Open 2012** vient de se terminer et le parcours de l'**Olympic Course de San Francisco** a réservé son lot de surprises. Les éliminations prématurées de Rory McIlroy (tenant du titre) et de Luke Donald (N°1 mondial), tous deux pour cause de cut manqué, en sont une.

L'exercice du mois – 06/2012

Voici l'exercice du mois de Juin 2012 par **Guillaume Grampayre**.

L'Exercice du mois pour le grand jeu : les mains superposées.

Woods rejoint Nicklaus

Tiger Woods a rejoint Jack Nicklaus ce week end à l'occasion de **Memorial Tournament** qu'il a remporté avec 2 coups d'avance sur Rory Sabbatini et Andres Romero. Ils en sont tous les 2 à 73 victoires chacun.