

# TrainINGolf, entraînement à la carte



Petit focus aujourd'hui sur un nouveau site Internet, **trainingolf.com**, créé par **Mickaël Knop**, enseignant de golf de son état.

TrainINGolf™ est un concept d'entraînement basé sur des cartes d'exercices, pour :

- Optimiser vos séquences d'entraînement sur le parcours et sur les zones d'exercice : Practice, Putting-green et Pitching-green.
  - Stimuler et améliorer votre jeu au travers d'OBJECTIFS à atteindre
- Tous les niveaux de jeu, avec un premier « STARTER PACK » contenant des cartes qui vous permettront de vous entraîner et de vous évaluer dans tous les compartiments du jeu.

La notion d'entraînement en golf est peu ou pas comprise, en dehors du monde professionnel, joueurs ou enseignants.

Cela est probablement dû au « fossé » qu'il existe entre nos terrains d'exercice (Practice, Putting-green et Pitching-green) et notre terrain de jeu : le parcours, avec un principe de base : « faire évoluer une balle d'un départ vers un trou, en un minimum de coups interdépendants les uns des autres. »

J'ai pu également constater qu'une utilisation de ces terrains d'entraînement « décontextualisée » du jeu de golf, est souvent la cause d'un entraînement dont les résultats ne sont pas proportionnels au temps passé à s'entraîner.

Désireux d'apporter une réponse et surtout une solution à la question suivante « Pourquoi je n'y arrive pas sur le parcours ? », trop souvent entendu dans la bouche des joueurs amateurs, j'ai décidé de créer et commercialiser un outil d'entraînement à la fois, LUDIQUE, SIMPLE D'UTILISATION, MOTIVANT, EFFICACE, et pour TOUS LES NIVEAUX DE JEU, du

débutant au joueur professionnel.

Je reviendrais vers vous, lecteurs adorés, pour vous dire ce que j'en pense dès que j'aurais eu le temps de tester ce nouveau concept que Mickaël a eu la gentillesse de m'envoyer.

---

## Mc Ilroy, Fowler, Dubuisson, les jeunes en force

Rory Mc Ilroy vient de remporter l'**USPGA** sur le parcours de Valhalla, devant Phil Mickelson et Henrik Stenson. Mais ce qui marque le plus, en dehors de la démonstration éclatante du jeune Irlandais, c'est le nombre de jeunes joueurs dans le top 10.

---

## US Open Ladies : Wie? Oui!

Enfin, enfin, Michelle Wie a remporté son premier titre Majeur, l'**US Open féminin**, en s'imposant ce week-end sur le terrible parcours de Pinehurst 2, 11 ans après ses débuts plus que prometteurs sur le circuit LPGA.

---

## Victor Dubuisson, déjà grand !

Victor Dubuisson a failli le week end dernier devenir le 1er français à remporter un tournoi du **PGA Tour** lors de l'**Accenture Match-Play**

**Championship.** Il ne s'est incliné qu'en finale contre l'Australien Jason Day, en ne s'inclinant qu'au 5ème trou de play off.

---

## Bilan personnel de 2013

La saison 2013 s'est terminée tranquillement dans la douceur et sous le soleil. Il est temps de faire le bilan de cette année **golfique** avant d'attaquer les entraînements qui vont m'amener aux premières compétitions de 2014.

---

## President's Cup : USA, of course

Ce week end se déroulait la **Président's Cup**, sur le parcours de Muirfield Village, chez Jack Nicklaus. Cette compétition oppose tous les deux ans l'équipe des USA à celle du reste du monde hors Europe, en alternance avec la Ryder Cup.

---

## Le jeu lent, ce fléau du golf

Le golf est actuellement gangrené par un véritable fléau, qui sévit à tous les niveaux, de l'amateur au joueur professionnel : le jeu lent. Et ce quelque soit le club dans lequel vous jouez, qu'il soit public ou privé.

---

# Green de l'Espoir de Seyssins

Dimanche 9 juin a eu lieu au **golf de Seyssins** le deuxième **Green de l'Espoir** de l'année 2013 en Isère, compétition qui, je vous le rappelle, sert à collecter des fonds pour l'association **Vaincre la Mucoviscidose**.