

L'exercice du mois – 02/2012

Voici l'exercice du mois de février par **Guillaume Grampayre**.

L'exercice du mois pour le grand jeu : le petit jeu.

Une petite balle pour obtenir une répartition idéale de votre poids à l'adresse et durant le mouvement. Grâce à cet exercice obtenez des «chip» francs.