

# Le golf permet de vivre 5 ans de plus



Une collègue de bureau m'a fait connaître un article très intéressant paru le 11 février sur le site Internet du journal **Le Point** : le golf permettrait de gagner 5 ans d'espérance de vie !!

On y lit ceci :

La Fédération française de Golf a publié un communiqué de presse concernant les bienfaits de l'activité, qui peut être pratiquée jusqu'à un âge avancé, sur la santé. Ce document rappelle que, selon une étude suédoise publiée dans une revue scientifique en mai 2008, « taper la petite balle blanche » permet de gagner 5 ans d'espérance de vie. Une aubaine à une époque où la santé est l'une des préoccupations majeures des Français. Et où la fédération ne serait pas malheureuse de recruter de nouveaux membres. Il y a actuellement, en France, 600.000 pratiquants dont 400.000 licenciés.

Les auteurs de cette étude ont comparé l'espérance de vie de la population générale avec celle de plus de 300.000 golfeurs licenciés auprès de la fédération suédoise. Les deux populations étaient identiques en termes d'âge, de proportion de femmes et d'hommes et de niveau socio-économique. Une

rigueur méthodologique qui rend les résultats de cette étude incontestables, se félicite le communiqué. Reste à donc à comprendre pourquoi le golf permet d'améliorer son espérance de vie. Une explication simpliste reviendrait à dire que l'activité physique régulière (marche en extérieur) serait le principal facteur de ce résultat, mais ce n'est pas le seul.

Les golfeurs jouent souvent avec des pratiquants d'un âge voisin du leur et peuvent ainsi comparer leurs performances physiques. Si un joueur (ou une joueuse) a du mal à suivre le rythme de ses partenaires habituels, se sent plus essoufflé qu'eux après un trou en montée, il va très souvent consulter son médecin. C'est la « prévention par la socialisation ». Enfin, le golf est un moyen de lutter contre le vieillissement cérébral. Concentration et stratégie sont deux éléments essentiels pour venir à bout de son seul véritable adversaire, le parcours ! Choix du coup, de la cible, du club, chaque décision nécessitera une démarche intellectuelle et chaque mauvais coup demandera une bonne dose de sang-froid et une certaine maîtrise du stress pour s'en sortir. Les professionnels s'accordent pour dire que le golf c'est 20 % de technique, 20 % de physique et 60 % de mental !

(cf : [Le Point.fr](http://LePoint.fr))

Ci dessous, une image d'un article d'après une étude suédoise qui confirme la première étude :



★★★★★ 0 votes



12/02/2010

Élitiste, inaccessible et peu dynamique ? Le golf pourrait bien changer d'image. Il se démocratise et les bénéfices de sa pratique sont avérés. Une étude suédoise\* a démontré que les golfeurs avaient une espérance de vie plus longue de 5 ans. En effet, le golf fait marcher et diminue ainsi les risques cardio-vasculaires et pulmonaires et augmente le HDL cholestérol, (le bon cholestérol). Ses bienfaits ne s'arrêtent pas là. Quand on sait que le simple fait de faire un swing sollicite 69 muscles, on

peut en tirer des conclusions concernant les muscles et les articulations. Bon pour le mental, il favorise particulièrement la réflexion, le sang-froid et la concentration. Enfin, si tout ça ne vous a pas convaincu, sachez qu'un parcours de golf permet de brûler entre 750 et 1125 calories alors qu'une heure de vélo en élimine de 400 à 600.

\* Publiée en 2008 dans le Journal of Medicine and Science in Sports.

Alors, tous au golf, et on vivra très, très, très vieux !!

Durch ausgedehnte wanderbewegungen kam es **bewerbung ghostwriting** dann zur bildung germanischer großstämme und damit zu einer weiteren differenzierung der sprache

## Histoire du golf (1)



J'ai envie de vous faire découvrir l'origine de ce sport bien qu'il soit difficile encore aujourd'hui de dire quelles en sont les origines profondes. Les terrains, les règles, le matériel, les compétitions sont autant de domaines délicats ayant chacun évolué à leur façon, suivant un chemin personnel au cours de deux siècles qui jalonnent l'histoire du golf.

Les règles du jeu furent codifiées en 1764 par le club de St Andrews, le fameux **Royal and Ancient**, qui est en quelque sorte « La Mecque du Golf ». En France, le parcours le plus ancien est celui de Pau, créé en 1856. C'est également le premier

parcours construit en Europe.

Les historiens du **golf** pensent que ce jeu s'est développé simultanément en Ecosse et aux Pays-Bas. Les plus anciennes archives relatent le pratique du...Kolf dès le début du 14e siècle aux Pays-Bas, et en Angleterre (sous le nom de Cambuc).

Le Moyen Âge voit apparaître de par l'Europe des jeux de balles et de battes tout à fait semblables au golf : Le « Hurley » en Irlande, le « le Shinty » en Ecosse, le « Chole » en Flandre, la « Soule », sa version française et surtout le « Pall Mall » qui voit le jour en Italie.

Le jeu de mail (encore appelé pall-mall) était pratiqué déjà en France au 16ème siècle. Ce jeu possède des règles et des attitudes de jeu qui ressemblent beaucoup au golf. C'est pour ce jeu que nous connaissons les règles les plus anciennement imprimées.

Plusieurs variantes existent. Celle qui ressemble le plus au jeu de golf est le « mail à la chicane », pratiqué en plaine. On y jouait encore au début du 20ème siècle vers Aix-en-Provence et Montpellier.

La chôle (ou soule) était pratiquée surtout en Flandre et le Nord de la France. Peut-être y jouait-on également vers Angers. On possède des références qui indiquent que la chôle était pratiquée dès 1353 en Flandre. Ensuite, les



Ecossais viennent soutenir les Français dans leur lutte contre les Anglais lors de la bataille de Baugé (1421). Ils auraient alors assisté à une partie de chôle. Par ailleurs, on se souvient que James 1er d'Ecosse avait interdit en 1424 la pratique du jeu de football et que James II, trente ans plus tard, en 1457, interdit la pratique du football et du golf. Ces interdictions avaient pour but d'éviter de distraire les archers de l'entraînement au tir. En tout cas, il est naturel de penser que le golf a pris une grande ampleur entre ces deux dates. Il était inutile de l'interdire en 1424. Il devenait nécessaire de le faire en 1457. Bref, ce développement se situe juste après la bataille de Baugé.

Ce jeu de chôle est toujours joué dans le nord de la France et en Belgique.

[A suivre ...]

# Vision Golf, la communauté de golfeurs



J'ai découvert par hasard Vision Golf (qui s'appelait avant Planète Golf) sur Facebook et comme je suis d'un naturel curieux, j'ai voulu en savoir plus.

Ce site communautaire a pour but de rassembler un maximum de joueurs de golfs à travers le pays. Mais au delà de ça ce site a deux buts bien définis :

- rester en contact avec vos amis, de partager votre passion et d'être informé de l'actualité de vos golfs préférés,
- obtenir des analyses statistiques et des graphiques de vos parties, comme les pros, afin de progresser plus vite dans tous les compartiments de votre jeu.

Ce n'est pas un nouveau réseau social uniquement destiné aux golfeurs, bien que Fred Courquin, le propriétaire du site, ait créé des profils Facebook et Twitter de son site.

Je m'y suis inscrit bien évidemment, et j'ai déjà pu rentrer deux parties pour voir ce que cela donnait. Un conseil : si vous voulez vous en servir pour analyser vos parties, ne perdez pas trop de temps avant d'aller sur le site, car il faut que vous rentriez tous vos coups.

Il propose d'ailleurs deux solutions pour cela : un module classique, et

un module « e-score » beaucoup plus ludique.

Vous pouvez rentrer tout un tas d'informations sur vous : vos disponibilités, vos parcours préférés, rechercher des golfeurs que vous connaissez et en inciter d'autres à s'inscrire.

A coté de cela, des stages sont proposés par des enseignants inscrits sur le site.

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous, testez le site et ses fonctionnalités, et retrouvons nous pour partager des parties ou des infos.

Une présentation du site et de ses buts est disponible au format pdf [ici](#).

essay writing service

---

# Tiger Woods a finit sa cure



Tiger Woods est rentré chez lui vendredi 5 février dernier après une cure de désintoxication sexuelle de 6 semaines. Le couple va maintenant essayer de sauver leur mariage, même si l'alliance au doigt d'Elin est toujours absente. Un signe selon lequel elle n'aurait toujours pas avalé la pilule de l'infidélité de son mari.

Mais elle avait quand même fait le déplacement pour venir le chercher. Des proches ont déclaré que pour son premier week-end en famille la star du golf avait été très émue de retrouver ses enfants.

Le sportif va tout de même conserver un appui psychologique et a promis d'être le meilleur des pères et un époux modèle.

Côté professionnel, Tiger Woods espère reprendre les compétitions de golf au printemps prochain.

Coté business, si Nike l'a soutenu, tous les autres autres sponsors du champion américain l'ont les uns après les autres laissé tombé.

La "Première Église de Tiger Woods" a dû être dissolue. John Ziegler, son pasteur a annoncé jeudi que la dissolution de l'Église était devenue inévitable, après les « péchés » commis par leur « Messie ». L'Église avait été créée en 1996 par l'animateur de radio John Ziegler pour « célébrer l'émergence du vrai Messie » (qui a dit spécial ?). Mais la relation extra-conjugale du golfeur a brisé la foi de ses fidèles. Le pasteur a annoncé sur le site de sa fondation : « Tiger ne mérite clairement plus d'être considéré comme un modèle ou un héros, ayant inutilement dilapidé le potentiel unique qu'il possédait pour devenir une force positive dans notre pays et dans le monde ».

Le pire ? C'est que cette histoire est vraie !

Read more about frederick douglass rhetorical analysis comments need cpm algebra 2 homework help help

---

## Voilà où l'addiction au golf peut vous mener...

Deux petites vidéos envoyées par mon ami Alain (et que j'ai rassemblées) pour vous montrer jusqu'où l'addiction au golf peut vous mener, surtout professionnellement. Alors faites attention à ne pas vous faire prendre !!

### **Addiction au golf**

*envoyé par icy. – Foot, rugby, surf et encore plus de sports en vidéo.*

It makes you think about humanity's origin if you've ever seen a riddley scott film then you would know that <https://order-essay-online.net> it's not just your typical explosions and action, it's quite the opposite

# Le golf bling-bling par Christian Audigier



Vous connaissez tous Christian Audigier, le grand pote de notre Johnny national, le nouveau roi de la mode à Los Angeles, celui qui arrive à faire venir Michael Jackson à son anniversaire.

Eh bien grâce à mon ami Weetabix, j'ai découvert que ce « people » se diversifiait en se lançant dans le golf.

Clubs, sacs, gants, parapluies, balles logotées, accessoires, rien ne manque à sa collection.

Son site Internet également est très bling-bling, tout en flash alors qu'il y a longtemps que l'on utilise plus cette technologie pour un site entier.

Présentée fin janvier 2010 lors du Pga Merchandise Show à Orlando la collection golf de Christian Audigier sera proposée sur le net à compter de mars prochain. Après avoir réussi à s'imposer dans la mode sur le territoire américain avec ses marques Ed Hardy et Christian Audigier, le créateur signe un contrat de licence pour développer une collection de produits haut de gamme dans l'univers du golf. Cette première collection comprendra des clubs, des balles de golf, des gants et des chariots et sera « Rock'n Roll, Chic et Dandy ».

On a cependant quelque peu de mal à imaginer des golfeurs, sportifs si chic au demeurant, arborer des clubs signés d'une tête de mort ! Mais si celui à qui tout réussit pour le moment veut tenter le coup..



Nights at the circus is a picaresque romp of a novel about cockney bird-woman, fevvers, and the eventful <https://college-homework-help.org/> tour to siberia she takes with her circus company and a stowaway, lovesick american journalist

## Jouez avec les maitresses de Woods



Non, non, ne rêvez pas, je ne vous propose pas de prendre la place de Tiger Woods auprès des ces ravissantes maîtresses.

Une société américaine vend des balles de golf logotées avec les têtes de maitresses de Woods.

Si beaucoup de rumeurs avaient couru depuis l'annonce de son infidélité (acteur dans un film porno à sa gloire, ambassadeur d'un site dédié aux couples infidèles, personne n'avait encore osé aller au bout du processus,

utiliser son infidélité en terme commerciaux.

Et bien cette fois c'est fait . **Michael H. Caldwell, un industriel bourré de culot a eu l'idée – provocatrice – de lancer sur le marché une série de balles de golf à l'effigie des maîtresses** (ou prétendues comme telles) du numéro un mondial de la discipline.

**Pour 53 à 58 \$ selon la version, Caldwell vous propose donc son coffret baptisé « Tail of the Tiger Golf Balls »** comprenant douze balles avec le prénom et bien sûr un portrait des douze amantes. Sur son site officiel, l'industriel va même jusqu'à promettre de « regonfler le moral des fans » de l'Américain sans perdre de vue l'essentiel : les maîtresses de Woods, qu'il nous présente en quelques lignes. **Pour lui, il n'y a aucune objection à surfer sur les déboires de l'Américain.** Et même mieux, si Tiger Woods a décidé depuis de prendre du recul sur les terrains, grâce à Michael H. Cadwell, les greens porteront toujours les traces du sportif le plus riche de la planète.

La boîte est de 12 balles avec 12 maîtresses différentes. Le site Internet présente d'ailleurs ses dames, en détaillant leur âge, la couleur de leurs cheveux.

Alors, une petite partie en scramble à 2??

It features everything from [pro-academic-writers.com](http://pro-academic-writers.com) last year's iphone 5 but now in a sleek new eye-popping design

---

## Golf in Town, un concept innovant



A Six-Fours les Plages dans le Var, les golfeurs vont maintenant pouvoir jouer quelque soit le temps. Golf in Town, un golf indoor vient d'ouvrir ses portes.

Sous la responsabilité de Wilfrid Krimpzer et de ses associés, Patrick Sandandedji et Fabrice Bourbier, « Golf in town » est le 4e centre du genre en France, et le seul dans le Var.

Un tee de départ, une balle, des clubs, le joueur habitué aux pratiques n'est pas dépaysé. Seule différence, devant lui, un écran géant dans lequel vient se ficher la balle frappée. De là, les caméras et les ordinateurs se chargent d'analyser coup, trajectoire et distance. Au côté ludique d'un jeu sophistiqué de golf, il faut ajouter ceux plus intéressants pour le vrai joueur, que sont l'étude complète du swing et le travail spécifique de chaque coup, jusqu'au putting. Le tout dirigé par Paul Bastiat, moniteur diplômé PGA.

### **La philosophie de ce concept est très simple :**

#### **Une première en France**

- \* Le golf pour tous, une réalité
- \* Golfintown devient le premier golfindoor en France à rendre accessible le Golf aux personnes à mobilité réduite
- \* Grâce au partenariat de HandiGolf Var, représenté par M. Yoann Tavernini
- \* En effet ce dernier vient de mettre à la disposition de Golfintown un scooter qui va permettre aux personnes à mobilité réduites de pouvoir jouer au golf dans notre structure

#### **Le fonctionnement**

- \* Jouer au golf avec de vrais clubs et de vraies balles
- \* Tous les coups de golf sont possibles dans le simulateur, du drive au put en passant par tout les fers
- \* Jusqu'à quatre golfeurs par simulateur à n'importe quel moment de la journée et quelles que soient les conditions météorologiques
- \* Aujourd'hui, les atouts du golf indoor séduisent de plus en plus et cette tendance arrive tout juste en France

\* Les joueurs, débutants ou initiés, y trouveront des installations de dernière technologie (simulateurs qui reproduisent les conditions d'une véritable partie de golf)

\* Golf in Town c'est aussi une boutique, un work shop pour réparer ou vous faire vos clubs sur mesure, un parcours de « putting green » de 120 m2, un salon détente avec petite restauration et une salle de séminaire

\* Les entreprises, les CE ou les particuliers pourront entièrement privatiser Golf in Town

### **Les leçons**

\* Pour vous aider à atteindre un meilleur niveau de golf, améliorer votre technique grâce à une sélection d'équipements adaptés et une compréhension complète de ce sport

\* Des années d'expérience en matière de coaching

\* Une philosophie de coaching avérée

\* Une technique révolutionnaire garantissant feedback précis

\* Un environnement propice à la pratique du golf

Une prochaine descente dans le midi s'impose pour aller tester ces nouveaux simulateurs, non?

You have intriguing variety, without excessive complexity