### Exercice du mois — 04-2019

4ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, prêt, armez, swinguez

#### Exercice du mois — 03-2019

3ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, un swing pieds joints.

### Exercice du mois — 02-2019

2ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : le petit doigt pour la vitesse au grand jeu.

### Exercice du mois — 01-2019

ler exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, le gant sous l'aisselle droite (ou gauche si vous êtes gaucher).

# Exercice du mois — 11-2018

10ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : grand jeu, le club au nombril.

## Exercice du mois - 09-2018

9ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : Exercice grand jeu, démarrez votre swing devant.

### Exercice du mois — 07-2018

7ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : Exercice petit jeu, le club guide.

### Exercice du mois - 06-2018

6ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : le base ball swing